



Waco Cardiology Associates  
7125 Sanger Ave.  
Waco, TX 76712  
(254) 399-5400

**SPECT**  
**Nuclear Stress Test**  
**Information Sheet**

1. You are scheduled for a nuclear stress test on \_\_\_\_\_ .
2. Please arrive at \_\_\_\_\_ .
3. Your procedure should take about 3-5 hours total.
4. You may eat normally until 3 hours prior to testing. You may drink water until test time. **DIABETICS:** Take your regular diabetes medicine with your usual breakfast.
5. Do not consume any caffeine **24 hours prior** to your test. This includes colas, coffee, tea, chocolate, cocoa, and decaffeinated beverages. Do not take Excedrin for headaches. No caffeine after \_\_\_\_\_ .
6. Wear comfortable, two-piece clothing. Wear shoes appropriate for brisk exercise.
  - a. **MEN:** Do **NOT** wear overalls.
  - b. **LADIES:** Do **NOT** wear dresses or an underwire bra.
7. **MEDICATION:**
  - a. Do NOT take \_\_\_\_\_ 24 hours before the test. Take all other medications as usual.
  - b. **PLEASE** bring all heart and blood pressure medications with you.
8. If you need to cancel your procedure for any reason, please call our office at (254) 399-5400. Please try to give 24 hours notice. All isotopes are ordered the day before and will go to waste if you are unable to make your appointment.



Waco Cardiology Associates  
7125 Sanger Ave.  
Waco, TX 76712  
(254) 399-5400

**SPECT**  
**Prueba De Esfuerzo Para El Corazon (Nuclear)**  
Pagina de Instucciones

1. Usted tiene una cita de este examen el dia \_\_\_\_\_.
2. Por favor de reportarse \_\_\_\_\_.
3. El examen tardara un total de 3 a 5 horas.
4. Puede comer su comida normalmente hasta 3 horas antes de su examen. Puede consumir agua hasta la hora de su examen. Diabeticos: tome su medicamento de diabetes-con su comida de la mañana.
5. No consuma productos que contengan cafeina las 24 horas antes de su examen. No tome productos como coca, café, te, chocolate, sodas-porque contienen cafeina. No tome **Excedrin**, para dolor de cabeza. No tome cafeina desde \_\_\_\_\_.
6. Use ropa comoda de 2 piezas, y zapatos deportivos y confortables.
  - a. Caballeros: no use overoles.
  - b. Damas: **no use vestido** ni brazier con alambre.
7. Medicamento:
  - a. Evite tomar estos medicamentos \_\_\_\_\_ las 24 horas antes de su examen. Se toma sus otras medicinas que toma diario.
  - b. **Por favor traigase todas sus medicinas** del Corazon y de la presion.
8. Si tiene que cancelar su cita por alguna razon por favor de llamar nuestra oficina al (254) 399-5400. Por favor trate de avisarnos 24 horas antes de su examen por la razon que ordenamos los quimicos un dia antes de su examen echaran a perder.